

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Être acteur de sa santé et de son bien-être »

- ❖ Porteur : CIAS Armagnac Adour
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : bien-être et estime de soi
- ❖ Objectif principal : sensibilisation des personnes âgées aux différentes thématiques de la prévention.
- ❖ Contenu de l'action : un thème par séance : présentation du programme ICOPE par un médecin gériatre ; conseils en nutrition et équilibre alimentaire par une nutritionniste ; séance d'activité physique et conseils prévention des chutes par un kinésithérapeute ; émotions et bien-être par une psychologue ; yoga santé par un kinésithérapeute ; séance de marche en plein air par un éducateur sportif.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séance par atelier : 6
- ❖ Durée séance : 3h
- ❖ Nombre total de séances : 6
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 8
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 8
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Armagnac Adour
- ❖ Lieu de l'action par communes : Riscle
- ❖ Calendrier : à compter d'avril 2024
- ❖ Mobilité : transport à la demande, véhicule communautaire si besoin
- ❖ Inscription : Mme BERGUERIE Nathalie : 05.62.69.72.21 ou residence-beladour@orange.fr