

ACTIONS COLLECTIVES DE PRÉVENTION EN FAVEUR DES PERSONNES ÂGÉES DE 60 ANS ET PLUS VIVANT À DOMICILE

Porteur	Nom de l'action	Thématique	Communautés de communes	Communes
Brain Up	Mieux manger, mieux vieillir	Nutrition	Lomagne Gersoise, Bastides de Lomagne, Coteaux Arrats Gimone	Miradoux, Sempesserre, Saint-Clar, Cologne, Saramon
CIAS Armagnac Adour	Diététique : bien se nourrir pour rester en forme	Nutrition	Armagnac Adour	Riscle
CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne	Parcours de prévention : atelier nutrition	Nutrition	Grand Auch Cœur de Gascogne	Puycasquier, Mirepoix
Hygie Sport	Ateliers conseils en nutrition	Nutrition	Grand Auch Cœur de Gascogne	Auch
Mutualité Française Occitanie	Ma santé au menu	Nutrition	Coteaux Arrats Gimone, Gascogne Toulousaine	L'Isle Jourdain, Gimont
Nutrimania	Les rendez-vous du goût et de la santé	Nutrition	Grand Armagnac, Bas Armagnac, La Ténarèze, Cœur d'Astarac en Gascogne, Lomagne Gersoise, Grand Auch Cœur de Gascogne, Bastides de Lomagne	Lanepax, Le Houga, Manciet, Condom, Montesquiou, Miélan, La Romieu, Sainte Radegonde, Urdens, Ordan Larroque, Mauvezin
Centre social Vic Accueil	Booster votre mémoire	Mémoire / facultés sensorielles	D'Artagnan en Fezensac	Castillon Débats
CIAS Aire sur l'Adour	Les rendez-vous Chauffe Citron à Barcelone du Gers	Mémoire / facultés sensorielles	Aire sur l'Adour	Barcelone du Gers
CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne	Atelier mémoire	Mémoire / facultés sensorielles	Grand Auch Cœur de Gascogne	Nougaroulet

Porteur	Nom de l'action	Thématique	Communautés de communes	Communes
CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne	Parcours de prévention : atelier mémoire	Mémoire / facultés sensorielles	Grand Auch Cœur de Gascogne	Puycasquier, Mirepoix
CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne	Parcours de prévention : atelier sommeil	Sommeil	Grand Auch Cœur de Gascogne	Puycasquier, Mirepoix
M2P	Silver Santé	Sommeil	Coteaux Arrats Gimone	Saramon
Club Bon Accueil	Activités physiques adaptées	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Bastides de Lomagne	Saint-Clar
Association Arcolan	Auto-santé et fluidité en mouvement	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Bastides de Lomagne	Cologne
Brain Up	Garder un cœur en bonne santé	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Lomagne Gersoise, Bastides de Lomagne, Coteaux Arrats Gimone	Miradoux, Sempesserre, Lectoure, Fleurance, Saint-Clar, Saramon
Centre social Vic Accueil	Je m'équilibre, je préviens la chute	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	D'Artagnan en Fezensac	Caillavet
CIAS Armagnac Adour	Yoga Santé	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Armagnac Adour	Riscle
CIAS La Ténarèze	Parcours de prévention : sens tes tennis	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	La Ténarèze	Condom
CIAS Bastides de Lomagne	J'oxygène mon corps et mon esprit	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Bastides de Lomagne	Saint-Clar, Mauvezin
CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne	Parcours de prévention : atelier équilibre	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Grand Auch Cœur de Gascogne	Puycasquier, Mirepoix

Porteur	Nom de l'action	Thématique	Communautés de communes	Communes
Comité Départemental Olympique et sportif du Gers	Les 5S : séniors sédentaires, sport, santé	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Grand Auch Cœur de Gascogne, Lomagne Gersoise, Val de Gers	Auch, Preignan, Fleurance, Lectoure, Seissan
Communauté de communes Val de Gers	Les arts du cirque pour favoriser l'équilibre et prévenir les chutes	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Val de Gers	Masseube
Génération Mouvement	Pickle Ball	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Grand Auch Cœur de Gascogne	Pavie
Kanopé	Baduanjin	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Astarac Arros en Gascogne, Coteaux Arrats Gimone	Moncassin, Simorre
MJC Gascogne Toulousaine	Equi'libr'âge	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Gascogne Toulousaine	L'Isle Jourdain
Vals et Villages en Astarac L'Isle de Noé XV	Le rugby adapté à tous pour une pratique ludique, mixte et sans contact	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Astarac Arros en Gascogne	St Médard
Siel Bleu	Découverte des activités physiques adaptées	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Cœur d'Astarac en Gascogne	Miélan, Mirande
Siel Bleu	Découverte des activités physiques adaptées et nutrition	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Lomagne Gersoise	Fleurance
Siel Bleu	Equilibre en Bleu	Activités physiques adaptées / atelier équilibre	Bastides de Lomagne, Des Deux Rives, D'Artagnan en Fezensac, Grand Auch Cœur de Gascogne, La Ténarèze	Pessoulens, Saint Antoine, Vic-Fezensac, Riguepeu, Roquebrune, Castéra-Verduzan, Valence sur Baise

Porteur	Nom de l'action	Thématique	Communautés de communes	Communes
ADPAM	Prévention des chutes	Prévention des chutes	D'Artagnan en Fezensac, Lomagne Gersoise, Grand Auch Cœur de Gascogne, La Ténarèze	Vic-Fezensac, Lectoure, Auch, Condom
Association Arcolan	Equilibre, prévention et posture au quotidien	Prévention des chutes	Bastides de Lomagne	Encausse
CIAS La Ténarèze	Parcours de prévention : prévention des chutes	Prévention des chutes	La Ténarèze	Condom
Comité Départemental Judo Jujitsu du Gers	Prévention des chutes à travers les arts martiaux	Prévention des chutes	Grand Auch Cœur de Gascogne, Val de Gers, Lomagne Gersoise, Gascogne Toulousaine, Bas Armagnac	Auch, Seissan, Lectoure, Pujaudran, Isle Jourdain, Nogaro
Kanopé	Prévention des chutes	Prévention des chutes	Coteaux Arrats Gimone	Simorre
M2P	Nutri'Activ Âge	Prévention des chutes	Lomagne Gersoise	Lectoure
M2P	Equilibr'âge	Prévention des chutes	Grand Auch Cœur de Gascogne, Bastides de Lomagne, Coteaux Arrats Gimone, Gascogne Toulousaine	Auch, Mauvezin, Gimont, L'Isle Jourdain
Résidence la Roméviennne Saint-Jacques	Prévention des chutes	Prévention des chutes	Lomagne Gersoise	La Romieu
Siel Bleu	Equilibre en Bleu	Prévention des chutes	Grand Armagnac, Bas Armagnac, La Ténarèze, Lomagne Gersoise	Eauze, Gondrin, Le Houga, Sain-Puy, Urdens
Marie-Claude CARREAU-RIZZETTO	Méditation – Karaté santé	Bien être et estime de soi	Grand Auch Cœur de Gascogne	Auch

Porteur	Nom de l'action	Thématique	Communautés de communes	Communes
CIAS La Ténarèze	Parcours de prévention : atelier bien-être sophrologie	Bien être et estime de soi	La Ténarèze	Condom
CIAS Armagnac Adour	Être acteur de sa santé et de son bien-être	Bien être et estime de soi	Armagnac Adour	Riscle
Cirque et campagne	Les arts du cirque pour favoriser l'autonomie et le lien social	Bien être et estime de soi	Astarac Arros en Gascogne	Saint-Médard
Génération Mouvement	Sophrologie	Bien être et estime de soi	Grand Auch Cœur de Gascogne	Pavie
Maison de santé Val de Gers	Je suis bien avec mon âge	Bien être et estime de soi	Val de Gers	Seissan, Masseube
UTEPSIAA	Prendre soin de soi pour bien et mieux vieillir	Bien être et estime de soi	Grand Armagnac	Barbotan Les Termes
CCAS Le Houga	Atelier aménagement et sécurisation du domicile	Habitat et adaptation du cadre de vie	Bas Armagnac	Le Houga
CIAS Coteaux Arrats Gimone	Atelier aménagement et sécurisation du domicile	Habitat et adaptation du cadre de vie	Coteaux Arrats Gimone	Gimont
CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne	Parcours prévention : habitat et cadre de vie	Habitat et adaptation du cadre de vie	Grand Auch Cœur de Gascogne	Puycasquier, Mirepoix
CIAS La Ténarèze	Parcours prévention : habitat et cadre de vie	Habitat et adaptation du cadre de vie	La Ténarèze	Condom
CIAS Cœur d'Astarac en Gascogne	Habitat et gestes qui sauvent	Habitat et adaptation du cadre de vie	Cœur d'Astarac en Gascogne	Mirande

Porteur	Nom de l'action	Thématique	Communautés de communes	Communes
CIAS Astarac Arros en Gascogne	Habitat et gestes qui sauvent	Habitat et adaptation du cadre de vie	Astarac Arros en Gascogne	Idrac Raspailès
Commune d'Auradé	Atelier aménagement et sécurisation du domicile	Habitat et adaptation du cadre de vie	Gascogne Toulousaine	Auradé
Commune de Plaisance	Atelier aménagement et sécurisation du domicile	Habitat et adaptation du cadre de vie	Bastides et Vallons du Gers	Plaisance
Commune de Polastron	Atelier aménagement et sécurisation du domicile	Habitat et adaptation du cadre de vie	Du Savès	Polastron
Commune de Tournan	Atelier aménagement et sécurisation du domicile	Habitat et adaptation du cadre de vie	Du Savès	Tournan
Communauté de communes Bastides de Lomagne	Atelier Habitat et gestes qui sauvent	Habitat et adaptation du cadre de vie	Bastides de Lomagne	Tournecoupe, Sainte Anne
Communauté de communes Val de Gers	Atelier Habitat et gestes qui sauvent	Habitat et adaptation du cadre de vie	Val de Gers	Seissan
Solihya Pyrénées Béarn Bigorre	Vieillir debout	Habitat et adaptation du cadre de vie	Bastides et Vallons du Gers, D'Artagnan en Fezensac, Cœur d'Astarac en Gascogne, Astarac Arros en Gascogne, Val de Gers	Marciac, Vic Fezensac, Miélan, Saint Dode, Masseube
CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne	Parcours de prévention : atelier sécurité routière	Sécurité routière	Grand Auch Cœur de Gascogne	Puycasquier, Mirepoix
CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne	Parcours de prévention : atelier accès aux droits	Accès aux droits	Grand Auch Cœur de Gascogne	Puycasquier, Mirepoix

Porteur	Nom de l'action	Thématique	Communautés de communes	Communes
UFOLEP 32	Former aux gestes de secourisme	Accès aux droits	Astarac Arros en Gascogne, Bas Armagnac, Bastides de Lomagne, Bastides et Vallons du Gers, Cœur d'Astarac en Gascogne, Coteaux Arrats Gimone, Du Savès, Grand Auch Cœur de Gascogne, Lomagne Gersoise, La Ténarèze	Villecomtal sur Arros, Le Houga, Mauvezin, Marciac, Miélan, Mirande, Gimont, Saramon, Lombez, Auch, Pavie, Fleurance, Valence sur Baïse
ADPAM	Ateliers informatiques	Initiation à l'outil numérique	La Ténarèze	Condom
Kanopé	Le numérique ? Même pas peur	Initiation à l'outil numérique	Val de Gers	Cuélas, Ponsan-Soubiran
Maison de santé du Bassin de la Save	Bien dans son corps et dans sa tête	Multithématiques	Du Savès	Samatan