

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Booster votre mémoire »

- ❖ Porteur : Centre social Vic Accueil
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : mémoire / facultés sensorielles
- ❖ Objectif principal : apporter connaissances et conseils pratiques pour maintenir ses capacités cognitives à l'aide de techniques réalisables par la suite à domicile.
- ❖ Contenu de l'action : l'atelier est composé d'apports théoriques et de jeux stimulant la mémoire sur 5 thèmes :
 - Les mémoires ;
 - La concentration ;
 - Les souvenirs ;
 - Le langage ;
 - Les actions du quotidien.Animé par une psychologue diplômée de l'association BRAIN UP.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séances par atelier : 8
- ❖ Durée séance : 2h
- ❖ Nombre total de séances : 8
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 10
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : D'Artagnan en Fezensac
- ❖ Lieu de l'action par communes : Castillon Débats
- ❖ Calendrier : de février à mars 2024
- ❖ Mobilité : minibus du centre social
- ❖ Inscription : Mme CERVEAU Sophie : 05.62.64.41.16 ou contact@vic-accueil.fr