

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## « Diététique : bien se nourrir pour rester en forme »

- ❖ Porteur : CIAS Armagnac Adour
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : nutrition
- ❖ Objectif principal : adapter ses comportements pour une alimentation équilibrée et adaptée à ses besoins.
- ❖ Contenu de l'action : informer, prévenir le risque de dénutrition ; balayer les fausses idées sur l'alimentation des séniors ; mettre en avant l'importance de la prévention ; informer sur l'alimentation et les pathologies ; donner des conseils nutritionnels et acquérir les bonnes habitudes alimentaires.  
Animée par une diététicienne.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séance par atelier : 4
- ❖ Durée séance : 3h
- ❖ Nombre total de séances : 4
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 10
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Armagnac Adour
- ❖ Lieu de l'action par communes : Riscle
- ❖ Calendrier : dès mars 2024
- ❖ Mobilité : transport à la demande, véhicule communautaire si besoin
- ❖ Inscription : Mme BERGUERIE Nathalie : 05.62.69.72.21 ou [residence-beladour@orange.fr](mailto:residence-beladour@orange.fr)