

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



PARCOURS DE PREVENTION

« Atelier Nutrition »

- ❖ Porteur : CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : nutrition
- ❖ Objectif principal : apporter des conseils pratiques en nutrition aux personnes âgées.
- ❖ Contenu de l'action : connaître les aliments, apprendre à élaborer des repas simples et équilibrés, planifier les menus et préparer la liste des courses, faire la différence entre goûter et grignoter, savoir décoder les emballages.
Animée par une diététicienne.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séance par atelier : 3
- ❖ Durée séance : 1h30
- ❖ Nombre total de séances : 3
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 20
- ❖ Lieu de l'action par EPCI: Grand Auch Cœur de Gascogne
- ❖ Lieu de l'action par communes : Mirepoix et Puycasquier
- ❖ Calendrier : second semestre 2024
- ❖ Mobilité : co-voiturage et transport à la demande assuré par animatrices
- ❖ Inscription : Mme BENOIT Annie : 05.62.60.61.58 ou service.loisirs@cias.grand-auch.fr