

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Conseils en nutrition »

- ❖ Porteur : Hygie sport
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : nutrition
- ❖ Objectif principal : apporter des conseils en nutrition aux séniors.
- ❖ Contenu de l'action : constat et conséquences de la dénutrition ; rôle des nutriments, des protéines, des produits laitiers, fruits et légumes, légumineuses ; répartition des prises alimentaires et hydratation ; compenser la baisse d'appétit ; astuces et recettes pour enrichir l'alimentation ; complémentation ; aliments texturés ; prévenir et ralentir le risque de sarcopénie. Propose des collations hyper protéinées et hyper caloriques vendues par l'entreprise « La Picorée ».
Animé par la Présidente de l'association, Docteur ingénieur en biochimie alimentaire.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séance par atelier : 12 (2/mois)
- ❖ Durée séance : 1h30
- ❖ Nombre total de séances : 12
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 12
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 12
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Grand Auch Cœur de Gascogne
- ❖ Lieu de l'action par communes : Auch
- ❖ Calendrier : de janvier à juin 2024
- ❖ Inscription : Mme GEA Cathy : 06.76.61.48.36 ou geacathy4@gmail.com