

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Equilibre, prévention et posture au quotidien »

- ❖ Porteur : Association ARCOLAN
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : prévention des chutes
- ❖ Objectif principal : améliorer les postures, prévenir les chutes et maintenir son indépendance fonctionnelle dans les déplacements et limiter le risque de chute.
- ❖ Contenu de l'action : travail autour de :
 - La mobilité articulaire ;
 - Le renforcement musculaire ;
 - Des parcours et exercices d'équilibre.L'atelier est animé par un animateur sportif diplômé.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séances par atelier : 40
- ❖ Durée séance : 1h
- ❖ Nombre total de séances : 40
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 10
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Bastides de Lomagne
- ❖ Lieu de l'action par communes : Encausse
- ❖ Calendrier : de janvier à décembre 2024
- ❖ Inscription : Mme PASCOLINI Sandrine : 05.62.05.13.61 ou efs.sociale.pascolini@gmail.com