



Auch, le 04 octobre 2014

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine bleue : Le Département du Gers co-organisateur des salons du bien-vieillir de Mirande et des salons des aidants d'Eauze et Plaisance

Le Département du Gers, en tant qu'acteur engagé auprès des personnes âgées, joue un rôle clé dans la promotion et l'accompagnement du bien-vieillir sur son territoire. Il est également un acteur présent et actif dans l'accompagnement et le soutien aux aidants.

À l'occasion de la Semaine Bleue, un événement national dédié aux seniors, le Conseil départemental du Gers réaffirme son soutien en valorisant les initiatives locales qui contribuent à améliorer la qualité de vie des aînés et des aidants en co-organisant plusieurs manifestations en lien avec la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie et en partenariat avec les communes et les acteurs de la prévention et du bien-vieillir.

Retrouvez les services du Département le samedi 5 octobre au Salon du bien-vieillir de Mirande, le jeudi 10 octobre au Salon des aidants d'Eauze et le samedi 12 octobre au Salon des aidants de Plaisance.

Les programmes

- **Salon Bien vieillir samedi 5 octobre, de 10h à 16h à Mirande, salle André Baudrean**

Samedi 5 octobre 2024, la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne et la Conférence des financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie du Gers (CFPPA) avec le Conseil départemental et le CLIC de Mirande organisent le premier Salon Bien vieillir à la Salle André Beaudran avec le concours de la commune de Mirande.

- De 10h à 16h : stands d'information et de prévention et tout au long de la journée des activités, ateliers, conseils et dépistages seront proposés. Dépistage et prévention visuels et atelier bien-être sur rendez-vous au 07.88.02.03.60.
- **Salon des aidants jeudi 10 octobre de 9h à 16h à Eauze, hall des expositions**

Une journée pour mieux comprendre les aidants afin de mieux les accompagner, co-organisée par le Conseil départemental avec la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie en partenariat avec la commune d'Eauze, avec le CIAS Grand Armagnac, la MSA, CARSAT, Mutualité Française et AGIRC ARRCO.

- 9h15 : Discours d'inauguration
 - 9h30 à 12h00 : table ronde animée par le sociologue M.AMYOT : qu'est-ce qu'un aidant ? Avec la participation d'une nutritionniste, d'une psychologue, d'un médecin (Dr BRIFFOD), d'un TS CLIC, d'un TS APA, d'une aidante.
 - 9h à 16h : Stands d'information et de prévention et ateliers Sophrologie/ Qi GONG/ Stretching postural/Prévention des chutes/Formation défibrillateur.
- Salon des aidants samedi 12 octobre, de 9h à 16h à Plaisance, salle polyvalente.

Journée d'information et d'animations co-organisée par le Conseil départemental et la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, en partenariat avec la commune de Plaisance, la MSA, CARSAT, Mutualité Française et AGIRC ARRCO

- 10h : discours d'inauguration
- 10h à 12h : Table ronde animée par le sociologue M.AMYOT : qu'est-ce qu'un aidant ? Avec la participation d'une nutritionniste, d'une psychologue, du directeur de l'EHPAD St Joseph, d'un médecin (Dr BRIFFOD), d'un TS CLIC, d'un ou deux aidants.
- 9h à 16h : Stands d'information et de prévention et ateliers prévention des chutes/Yoga/ sophrologie/ Qi Gong.